



# Konzept „Sexualität leben“ in Einrichtungen der Altenpflege

Eine Publikation der Marienhaus Stiftung  
und der Hildegard-Stiftung in Kooperation  
mit dem Verband katholischer Altenhilfe  
in Deutschland e.V. (VKAD)



Verband katholischer Altenhilfe in Deutschland e.V.



# Konzept „Sexualität leben“ in Einrichtungen der Altenpflege

Kapitel	Seite	Inhalt
	4	<b>Vorwort</b>
<b>1</b>	5	<b>Einleitung</b>
	6	Aufbau des Konzepts
<b>2</b>	7	<b>Grundlegendes zum Thema Sexualität in Seniorenheimen</b>
<b>2.1</b>	7	Was ist Sexualität?
<b>2.2</b>	8	Sexualität im Alter: Auch ein Thema im Pflegeheim!
<b>2.3</b>	15	Gott ist ein Gott der Lebenden – und der Liebenden
<b>2.4</b>	17	Rechtliche Rahmenbedingungen
<b>3</b>	19	<b>Leitfaden „Sexualität leben“</b>
	19	Leitgedanken zum Umgang mit Sexualität in unseren Seniorenheimen
	21	Intimsphäre wahren
	23	Freiräume ermöglichen
	25	Schutz, wenn Grenzen überschritten werden
	26	Mitarbeitende auf die Thematik vorbereiten und begleiten
<b>4</b>	27	<b>Implementierung des Konzeptes und Evaluation der Umsetzung</b>
<b>5</b>	28	<b>Literatur/Quellen</b>
<b>6</b>	29	<b>Anlagen</b>
	29	Praxisbeispiele
	33	Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen (Pflege-Charta)
	34	Übersicht Recht mit zitierten Gesetzestexten
	39	<b>Autorinnen und Autoren</b>
	40	<b>Impressum</b>



## VORWORT

Sexualität im Alter – ein wichtiger Aspekt christlicher Lebenskultur

■ In Pflegeeinrichtungen wird das Thema Sexualität (leben) im Alter hauptsächlich im Rahmen von Präventionsschulungen behandelt. Leider bleibt die Frage, wie ältere und pflegebedürftige Menschen ihre Sexualität leben und wie Mitarbeitende in Einrichtungen damit umgehen können, aufgrund der Sprachunfähigkeit kirchlicher Organisationen oft unbeachtet. Dabei ist es wichtig, dieses Thema nicht zu ignorieren, da es auch zum Alltag älterer Menschen in Pflegeeinrichtungen gehört. Der Fachbeirat Christliche Lebens- und Sterbekultur im VKAD möchte diese Lücke mit der vorliegenden Publikation „Konzept ‚Sexualität leben‘ in Einrichtungen der Altenpflege“ schließen. Neben grundlegenden Informationen zum Thema bieten wir Ihnen einen Leitfaden mit konkreten Handlungsideen für den Umgang mit Sexualität in Pflegeeinrichtungen. Die Publikation soll Sie dabei unterstützen, das Thema Sexualität offen und professionell in Ihrem Pflorgeteam, mit Bewohnerinnen und Bewohnern sowie mit Angehörigen zu thematisieren und in Ihren Arbeitsalltag zu integrieren.

Der vorliegende Leitfaden ist eine Überarbeitung eines bereits 2017 erschienenen Konzepts für die Senioreneinrichtungen der Marienhaus Stiftung und der Hildegard-Stiftung. Beide Stiftungen haben dem VKAD das Konzept für eine erneute Auflage zur Verfügung gestellt. Die Überarbeitung wurde in enger Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten des Fachbeirats Christliche Lebens- und Sterbekultur sowie Mitgliedern des Ethik-Komitees der Marienhaus Stiftung durchgeführt.

Für die Möglichkeit der gemeinsamen Veröffentlichung des Konzeptes sowie die gute Zusammenarbeit und den Austausch während der Überarbeitung bedankt sich der VKAD herzlich.

Wir wünschen, dass dieser Leitfaden wertvolle Hilfestellungen für die Arbeit in Ihren Einrichtungen bietet!

**Barbara Dietrich-Schleicher**

Vorsitzende Vorstand VKAD

**Norbert Lakomy**

Vorsitzender Fachbeirat  
Christliche Lebens- und Sterbekultur