

Sexualität im Pflegeheim – Leitfaden gibt Tipps zum Umgang mit einem Tabuthema

Berlin/Freiburg, 27. September 2023 | Der Verband katholischer Altenhilfe in Deutschland e.V. (VKAD) hat seine neueste Fachpublikation unter dem Titel „Konzept ‚Sexualität leben‘ in Einrichtungen der Altenpflege“ veröffentlicht.

Barbara Dietrich-Schleicher, Vorstandsvorsitzende des VKAD betont: „Das Bedürfnis nach Sexualität gehört auch zum Leben alter und pflegebedürftiger Menschen dazu. Leider wird das Thema nur selten angesprochen, meist im Rahmen von Präventionsschulungen. Mit dieser Publikation wollen wir Leitungskräfte und Mitarbeitende in der Pflege dabei unterstützen, offen und professionell mit Bewohnerinnen und Bewohnern, im Team und mit Angehörigen über Sexualität im Alter zu sprechen.“

Norbert Lakomy, VKAD-Mitglied und federführend verantwortlich für die Publikation, fügt hinzu: „Das Konzept dient als Orientierungshilfe. Es soll Leitungskräften und Mitarbeitenden helfen, einerseits Freiräume zu schaffen, um die positiven Aspekte von Sexualität zu fördern, und andererseits Schutzräume zu schaffen, wo Menschen in Pflegeeinrichtungen diese benötigen.“

Die Publikation bietet neben grundlegenden Informationen konkrete Handlungsideen für Leitungskräfte und Mitarbeitende im Umgang mit Sexualität im Pflegeheim. Dabei werden auch die Besonderheiten im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen berücksichtigt. Ein weiteres Kapitel erläutert rechtliche Rahmenbedingungen.

Weitere Informationen:

Die Broschüre ist eine Überarbeitung des bereits 2017 erschienenen Konzepts für die Senioreneinrichtungen der Marienhaus Stiftung und der Hildegard-Stiftung. Die Überarbeitung erfolgte in enger Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten des VKAD und der Marienhaus Stiftung.

Exemplare der Publikation können zum Preis von 12,- Euro zzgl. Versandkosten über die Geschäftsstelle des VKAD unter vkad@caritas.de bestellt werden. Eine digitale Version ist für 8,- Euro erhältlich.

Herausgegeben vom Verband katholischer Altenhilfe in Deutschland e. V. (VKAD). Der Verband katholischer Altenhilfe in Deutschland ist ein bundesweit tätiger und selbstständiger Fachverband für die Altenhilfe innerhalb des Deutschen Caritasverbandes mit Sitz in Freiburg im Breisgau und Berlin. Der VKAD vertritt die Interessen seiner über 1.200 Mitgliedseinrichtungen durch politische Lobbyarbeit, Öffentlichkeitsarbeit und fachliche Expertise in enger Kooperation mit dem Deutschen Caritasverband.